



# Familjeterapeuterna Syd

Johan Hagström

Prästvigd för Svenska kyrkan, leg Psykoterapeut, Handledare enl UHÄ, auktoriserad Familjerådgivare, Certifierad i Sorgbearbetning

Johan arbetar som Verksamhetschef på Familjeterapeuterna Syd som han grundade 2012. Han delar sin tid mellan administrativa uppgifter och klinisk verksamhet. Johan är, idag, unik kombination av yrkesrollerna Själsoörjare och Psykoterapeut med skolning inom Humanioraämnen som Filosofi, Psykologi och Teologi. Hans specialområde är Beteendevetenskapen där Religionspsykologi är huvudämnet. Han skrev sin forskarförberedande uppsats med titeln *Symboler och kris*, 1993 med framlidne Professor Antoon Geels, Lunds Universitet som handledare och Professor emeritus Owe Wikström i Religionspsykologi, Uppsala Universitet som examinator.

Johan menar att andliga och religiösa frågor är i hög grad förekommande i hans kliniska arbete. Han tänker att det beror på hans unika kombination av ämne och hans öppenhet för dylika frågor. I mötet med sin klient är Johan mån om att skapa allians för att skapa en grundläggande tillit i behandlingen. Under terapin är Johans arbete primärt upprätthålla alliansen så att processen mellan klient och behandlare ska kunna fortskrida på ett för klientens räkning gynnsamt sätt. Framgångsfaktorn i samtal med människor som söker hjälp för lidande i olika former är alliansen och upprätthållandet av den, menar Johan, som är öppen med sin dubbla profession som Präst och Psykoterapeut. Det gör att klienten vet var hen har Johan. Det skapar trygghet i jämförelse med en behandlare som mer tror på att vara en neutral part i mötet. Johan tror inte på en distanserad, analyserande och diagnosticerande behandlare för klienter som söker hjälp för andlig nöd. Mycket av vår tids psykiska ohälsa handlar om just andlig nöd, hävdar Johan.

Klienter som söker Johans hjälp har uttryckt att det har känts respektfullt, blivit lyssnad på och tagen på allvar när de fällt omdömen om samtalen. Likaså har det uttryckts att Johan kan ta emot tvivel och längtan efter en högre kraft än dem själva. Johan har som "tolvstegspräst" vid Sinnesromässorna i Sankt Nicolai kapell i Malmö på 90 och 20-talen, lärt sig hur viktigt det är för sökande människor som har levt ett utsatt liv med droger, prostitution och kriminalitet att få förhålla sig till Gud, så som vi själva tänker oss honom.